

# Sommertrainingsplan 12.08. – 28.08.2024

Wan Fu – Schule für Kung Fu und Selbstverteidigung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00						Löwentanz
13:00 - 14:00						Formentraining alle
14:00 - 15:00						Alle Gurte
15:00 - 16:00						Leichtkontakt alle
16:00 - 17:00		Kinder 6-9	Leichtkontakt Kinder&Jugend Sanda Erwachsene			
17:00 - 18:00		Kinder 8-13	Formen	Kinder ab Orangegurt		
18:00 - 19:00		Taiji	Alle Gurte			
19:00 - 20:00						
20:00 - 21:00						
21:00 - 22:00						

Stand Juni 2024

**Vom 18.07. – 11.08. bleibt die Wan Fu aufgrund von Wartungsarbeiten im Haus geschlossen!**